

ANIMATEURS

et

Responsables disciplines

Aquagym	Françoise Meyer Véronique Hervouët Jean Sallès	02 51 22 04 97 02 51 90 37 32 02 51 21 48 43
Gym. Maintien en forme	Jean Gascon	02 51 22 97 45
Gym. Stretching (par professeur de Gym)	Liliane Fleurisson	02 51 22 73 61
Marche (4 kms)	Michel Bonnamy André Meyer	02 51 22 13 12 02 51 22 04 97
Marche (8 kms)	Daniel Goosse Jean Trichet	02 51 21 47 98 02 51 32 80 83
Randonnée (12 kms)	Jean-Claude Sébastien	02 51 90 78 37
Mini-tennis	Alain Bourion Alain Roux	02 51 33 88 12 02 51 95 24 87
Tennis de table	Daniel Goosse	02 51 21 47 98
Vélo VTC	Jean Trichet Jean Gascon Marylène Lioret Jean Louis Launay	02 51 32 80 83 02 51 22 97 45 02 51 96 93 37 02 51 90 71 27
Yoga (par professeur de Yoga)	Jean Gascon	02 51 22 97 45
Pétanque	Pierre Le Bail	02 51 23 82 05
Jeux	Huguette Eche	02 51 23 97 17

Club Sports et Loisirs des Retraités des Olonnes

DISCIPLINES - HORAIRES

Jours	Disciplines	Horaires	Lieux
Lundi	Aquagym	12 h 00 à 13 h 00	Piscine des Chirons
Mardi	Jeux et Permanence	14 h 00 à 18 h 00	Pavillon Maurice Durand
	Marche - 4 kms	10 h 30 à 12 h 00	<i>Précisé dans le bulletin mensuel</i>
Mercredi	Randonnée - 12 kms	13 h 30 à 17 h 30	Parking La Sablière
	Gym. Maintien en forme	08 h 45 à 09 h 45	Complexe Sportif Coubertin
	Mini-tennis	10 h 00 à 12 h 00	Gymnase des Sauniers
	Pétanque	14 h 00 à 17 h 00	Gymnase des Sauniers
Jeudi	Vélo VTC	14 h 00 à 17 h 30	Parking La Sablière ou Mairie du Château d'Olonne
	Gym. Stretching	10 h 00 à 11 h 00	Complexe Sportif des Olonnes
Vendredi	Marche - 8 kms	14 h 00 à 17 h 00	Parking La Sablière
	Vélo VTC	14 h 00 à 17 h 30	Parking La Sablière ou Mairie du Château d'Olonne
	Tennis de table	10 h 00 à 12 h 00	Complexe Sportif Coubertin
* Piscine des Chirons	Pétanque	14 h 00 à 17 h 00	Gymnase des Sauniers
	Yoga	16 h 15 à 17 h 15	Complexe Sportif des Olonnes
			Complète sur Mer
* Complexe Sportif Coubertin		bd des Anciens Combattants AFN-Château d'Olonne	
* Complexe Sportif des Olonnes		rue Léo Lagrange - Olonne sur Mer	
* Gymnase des Sauniers		impasse de la Salle des Sauniers - La Chaume	
* Parking La Sablière		face à l'entrée des pompiers des Sables	
* Pavillon Maurice Durand		rue de Verdun, 1er étage, porte n°2 (près Commissariat de Police des Sables)	

Président André MEYER

02 51 22 04 97 president-csro@hotmail.fr

Secrétaire Liliane FLEURISSON

02 51 22 73 61 secretaire-csro@orange.fr

Trésorier Jean TRICHET

02 51 32 80 83 tresorier-csro@orange.fr